

# ĆWIK dla harcerzy starszych i wędrowników

## Idea stopnia

Stopień jest skierowany do chłopców, którzy pozytywnie przeszli próbę harcerza starszego, znaleźli sobie stałe miejsce w drużynie, zdobyli podstawową wiedzę harcerską, mają konkretne plany na harcerską drogę.

Ćwik jest samodzielny, radzi sobie w różnych sytuacjach życiowych. Opanował podstawowe techniki harcerskie.

## Warunki dopuszczenia do próby

1.	Daje sobie radę w każdej sytuacji . Dowiódł, że potrafi postępować po harcersku, jest rycerski. W rozmowie z drużynowym wskazał sukcesy i niepowodzenia w pracy nad sobą.
2.	W swoim otoczeniu szuka sytuacji, w których może być użyteczny. Brał udział w pracy zastępu (drużyny) dla środowiska (społeczności lokalnej).
3.	Jest wzorowo umundurowany, daje przykład harcerskiego życia młodszym.
4.	Skompletował ekwipunek harcerski i turystyczny.
5.	Jest oszczędny i gospodarny.
6.	Systematycznie uczestniczy w pracach drużyny, zapoznał się z wymaganiami stopnia, określił termin zakończenia próby.

Próba powinna trwać około 6-9 miesięcy

Próbę na stopień Ćwika dla harcerzy

starszych i wędrowników otwarto dnia: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Podpis drużynowego)

## 1. Wiedza obywatelska

1.	Orientuje się w bieżących wydarzeniach politycznych, gospodarczych i kulturalnych.	
2.	Wykazał się znajomością kultury ojczyzny w wybranym zakresie (np. literatura, muzyka, malarstwo, architektura, sztuka ludowa itp.).	

## 2. Wiedza harcerska

1.	Zna historię harcerstwa - opowiedział o wybranym okresie.	
2.	Zna regulamin mundurowy SH.	
3.	Zna kilkanaście piosenek harcerskich. Przygotował program ogniska harcerskiego.	
4.	Zna i postępuje zgodnie z Prawem Harcerskim.	

### 3. Umiejętności organizatorskie

1.	Poprowadził apel harcerski. Zna zasady postępowania ze sztandarem.	
2.	Przygotował i poprowadził (według planu) zbiórkę drużyny lub zajęcia obozowe.	
3.	Sporządził pisemne opracowanie (sprawozdanie, analizę, itp.).	

### 4. Znajomość miejsca zamieszkania

1.	Zna swoją miejscowość i jej historię. Oprowadził po niej wycieczkę.	
----	---	--

### 5. Umiejętności praktyczne

1.	Zaprojektował i wykonał urządzenie techniczne lub element dekoracyjny do domu, harcówki lub szkoły.	
2.	W trakcie próby poprawił znajomość wybranego języka obcego.	

### 6. Sprawność

1.	Wykazał się sprawnością fizyczną lub umiejętnościami sportowymi (np. umie jeździć na nartach, konno, zna dobrze kilka gier boiskowych, uprawia określoną dyscyplinę sportu itp.).	
2.	Zapoznał się z problematyką uzależnień.	

### 7. Wycieczkowanie

1.	Był na wycieczce nocnej, górskiej i zimowej.	
2.	Potrafi rozliczyć wycieczkę.	
3.	Potrafi przewidzieć pogodę.	

### 8. Przyroda

1.	Rozumie potrzebę ochrony środowiska naturalnego. Przeprowadził zwiad ekologiczny, poznał rozmiary zagrożenia środowiska naturalnego w okolicy.	
2.	Spędził dzień w lesie (od świtu do zmroku) podpatrując jego życie.	

### 9. Łączność

1.	Zorganizował pracę stacji sygnalizacyjnej, nadał chorągiewkami, światłem lub dźwiękiem i odebrał depeszę alfabetem Morse'a zawierającą minimum 20 słów.	
2.	Wysłał faks.	

### 10. Terenoznawstwo

1.	Posługuje się mapami przy przygotowaniu zajęć terenowych. Ustalił i wymierzył według mapy drogę marszu, wyznaczył azymut na mapie.	
2.	Poprowadził kilka kilometrów (ok. 10) w nieznanym terenie według mapy, posługując się busolą.	

### 11. Pionierka

1.	Wziął udział w rozbijaniu namiotów różnych typów.	
2.	Zbudował urządzenie obozowe - kuchnię, pomost, bramę itp.	
3.	Pokierował przygotowaniem obiadu dla obozu.	

### 12. Samarytanka

1.	Umie udzielić pierwszej pomocy (w tym sztuczne oddychanie i masaż serca).	
2.	Zarządził w przypadku otarcia nogi, odmrożenia, oparzenia, zaproszenia oka.	
3.	Przyłożył okład. Potrafi zabandażować kończyny, głowę, tułów.	
4.	Zmierzył tętno.	

### 13. Praca nad sobą

1.	Przeczytał 3 książki o tematyce wskazanej przez drużynowego, w tym jedną poruszającą tematykę: religijną, moralną lub etyczną.	
2.	Zdobył 3 sprawności (min. jedną 3-go stopnia, dwie 2-go stopnia).	
3.	Pełni służbę dla domu.	

### Komentarze i wytyczne

1. "Próba Ćwika dla harcerzy starszych i wędrowników" skierowana jest do nowych harcerzy. Nie dopuszczamy otwierania powyższych prób przez harcerzy zdobywających wcześniej stopnie wg standardowych regulaminów.
2. Stopień może być zdobywany przy Kapitułach Stopni bądź pod kierunkiem Drużynowych - w zależności od sytuacji kadrowej środowiska.
3. Próba jest skierowana do chłopców w wieku od 14-15 lat. Decyzję o otwarciu próby, szczególnie dla chłopców z pierwszej klasy gimnazjum podejmuje Drużynowy – w zależności od wieku i wykształcenia harcerzy w Drużynie. W razie wątpliwości zalecamy konsultacje z Hufcową Kapitułą Stopnia HO.
4. Próba na Stopień Ćwika dla harcerzy starszych i wędrowników powinna być obowiązkowo rozpisywana, w oparciu o przedstawiony regulamin rozumiany jako wytyczne i zalecenia do próby.
5. Dopuszczamy modyfikacje przedstawionego regulaminu mające na celu lepsze dostosowanie wymagań do potrzeb zdobywającego. Wszelkie zmiany winny być każdorazowo zatwierdzone przez prowadzących próbę - Drużynowego bądź właściwą Kapitułę Stopni.

Próba Ćwika dla Harcerzy starszych i Wędrowników została zatwierdzona przez Naczelnictwo SH dnia 11.05.2007