

WAŻNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PRZY SŁUŻBIE NA RZECZ OSÓB STARSZYCH W ZWIĄZKU Z EPIDEMIA:

Make your safety a priority

**1 PRZED W SZYTKIM DBAJ O
SWOJE BEZPIECZEŃSTWO!**



**2 USTAL, CZY TA OSOBA NAPRAWDĘ
POTRZEBUJE POMOCY,**
aby zredukować możliwość niepotrzebnego
kontaktu między osobami młodszymi a
starszymi.

**3 O, ILE TO MOŻLIWE, KONTAKTUJ SIĘ TYLKO
PRZEZ TELEFON ALBO PRZEZ SMS-Y**

listę zakupów czy zwrot wydatków za
zakupy również lepiej przekazać w formie
elektronicznej, a nie na kartce czy w
gotówce.

**4 LEPIEJ ZOSTAWIĆ ZAKUPY
POD DRZWIAMI**

, nie wchodzić do domu osoby starszej czy
schorowanej – nie narażać jej tym samym na
możliwość zarażenia.

**5 JEŚLI OSOBA TA ZAPRASZA CIĘ,
ABY WEJŚĆ DO ŚRODKA
STANOWCZO ODMÓW -**

jeśli czujesz, że ma potrzebę porozmawiać
zadzwoń do niej.



6 UNIKAJ SKUPISK LUDZKICH.

**7 ROBIĄC ZAKUPY ZACHOWAJ
ZASADY HIGIENY.**



**8 OGRANICZAJ PRZEBYWANIE W
GRUPACH RÓWIEŚNICZYCH**

, a jeśli to niemożliwe zachowaj bezpieczną
odległość (1-1,5 m) i zasady bezpieczeństwa.

**9 STARAJ SIĘ POMAGAĆ TYLKO
JEDNEJ OSOBIE
POTRZEBUJĄCEJ NARAZ.**

**10 POMOC I WSPARCIE
PSYCHOLOGICZNE DLA OSÓB
STARSZYCH JEST TERAZ
SZCZEGÓLNIIE WAŻNE -**

możesz wybrać kontakt telefoniczny i
włączyć się w akcję **#zadzwońdoseniora**.

